



ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ  
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΚΥΔΩΝΙΑΣ & ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ



Κοίτα τι κάναμε μαζί!



το 2015



# Συσσίτιο

- ☺ Το καλοκαίρι του 2011 το Κεντρικό Συσσίτιο της Ιεράς Μητροπόλεως Κυδωνίας και Αποκορώνου άρχισε να προσφέρει δειλά τις υπηρεσίες του στην κοινωνία των Χανίων ως ένας κοινωνικός και φιλάνθρωπος θεσμός.
- ☺ Αρχικά, λίγες δεκάδες μερίδες φαγητού διανέμονταν στους συνανθρώπους μας που χωρίς την θέλησή τους αδυνατούσαν να έχουν το καθημερινό φαγητό. Σήμερα, λόγω της συνεχιζόμενης οικονομικής κρίσης οι μερίδες που διανέμονται έχουν ανέλθει στις 750 ημερησίως.
- ☺ Η αγάπη της Εκκλησίας στους αναγκεμένους αδελφούς μας εκφράζεται ως πράξη αλληλεγγύης και ανθρωπιάς, ως μια προσπάθεια να βιώσουν αυτοί οι άνθρωποι την θαλπωρή και την τροφή.
- ☺ Η οργανωμένη αυτή προσπάθεια της Τοπικής μας Εκκλησίας δεν θα μπορούσε να είναι επιτυχημένη χωρίς την βοήθεια των εθελοντών, των ιερέων και του προσωπικού.
- ☺ Θα αντιμετωπίζαμε τεράστιες δυσκολίες αν απουσίαζε η στήριξη των φιλάνθρωπων της πόλης μας με τόση εμπιστοσύνη και προθυμία. Δωρεές σε χρήματα και τρόφιμα μας επιτρέπουν την καθημερινή διανομή των γευμάτων στις ενορίες χωρίς καμία απολύτως διάκριση.



# Θαλπωρή

## Ξενώνας Συνοδών Ασθενών



- ❧ Οι πιο ειλικρινείς προσευχές έχουν γίνει στους θαλάμους των νοσοκομείων, εκεί όπου οι οικείοι και οι συγγενείς τους αναλώνονται ηθικά, υλικά και σωματικά με τη ρομφαία της αγωνίας να ματώνει την καρδιά τους.
- ❧ Ο Ξενώνας συνοδών ασθενών «Θαλπωρή» είναι ένας χώρος ζεστός και φιλόξενος. Απαλλάσει τους συνοδούς ασθενών από το άγχος της διαμονής και διατροφής. Βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του Γενικού Νοσοκομείου Χανίων κάτω από τον Ιερό Νοσοκομειακό Ναό του Αγίου Γεωργίου.
- ❧ Καθοριστική για την αίσια ολοκλήρωση του στόχου μας ήταν η στενή συνεργασία μας με τον σύλλογο εθελοντικής προσφοράς και στήριξης «Ορίζοντας», ο οποίος μας έδωσε όλη την εμπειρία του, πολύωρη προσωπική εργασία των μελών του αλλά και οικονομική στήριξη.
- ❧ Για να διατηρηθεί ο Ξενώνας σκορπίζοντας αγάπη και θαλπωρή σε όσους θα φιλοξενοούνται σε αυτόν, χρειαζόμαστε την διαρκή συμπαράστασή σας.



# Θεοχαρίδειο Ίδρυμα

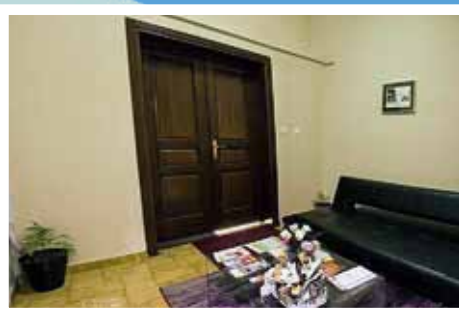


- ❧ Το «Θεοχαρίδειο-Κέντρο Συμπαράστασης Νέων» λειτουργεί ως συμβουλευτικός φορέας ανθρώπων που λόγω ποικίλων δυσχεριών χρειάζονται ψυχοκοινωνική στήριξη.
- ❧ Ο χώρος του κέντρου έχει διαμορφωθεί με ζεστασιά και δέχεται με αγάπη και στοργή ανθρώπους που έχουν ανάγκη στήριξης και συμπαράστασης. Με ενδιαφέρον και διακριτικότητα η κάθε περίπτωση παρακολουθείται για όσο χρόνο χρειάζεται.
- ❧ Παρέχεται δωρεάν: α) Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία ή συμβουλευτική, β) Λειτουργία Νυχτερινής γραμμής τηλεφωνικής συμπαράστασης, γ) Συμβουλευτική υποστήριξη μέσω διαδικτύου.
- ❧ Το «Θεοχαρίδειο» στελεχώνεται από ψυχολόγους καθώς και από εθελοντές.

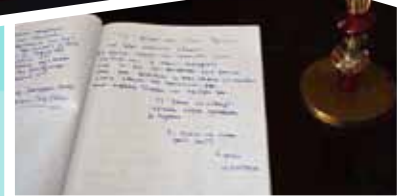
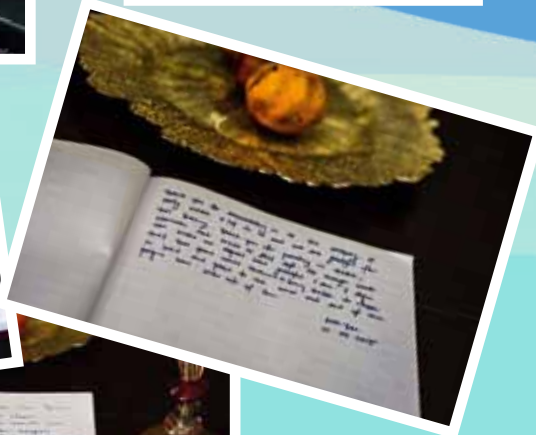
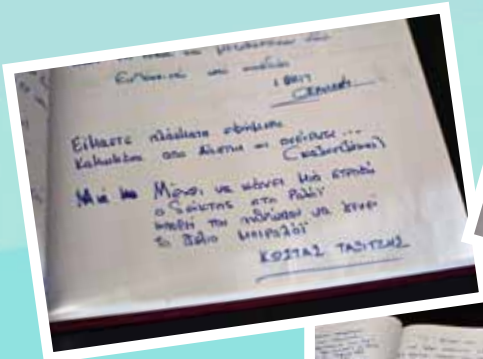




# Ραδιοφωνικός Σταθμός «Μαρτυρία»-Web TV



- 👤 Ο Ραδιοφωνικός Σταθμός «Μαρτυρία 95,5 FM» έχει συμπληρώσει 23 χρόνια δημιουργικής πορείας με πλήθος εκπομπών από καταξιωμένους ανθρώπους.
- 👤 Ο σταθμός στηρίζεται αποκλειστικά στην εθελοντική παρουσία των παραγωγών.
- 👤 Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ανανεωμένες εκπομπές λόγου, πνευματικές, ιατρικές, οικονομικές, ψυχαγωγικές και συμβουλευτικές καθώς και ευχάριστη μουσική. Όλες αυτές οι εκπομπές προσαρμόζονται στην ραχοκοκαλιά του προγράμματος, δηλαδή την αναμετάδοση του Όρθρου και της Θ. Λειτουργίας, του Εσπερινού, των Ιερών Παρακλήσεων και του Αποδείπνου.
- 👤 Με την στήριξη όλων εσάς ο Ραδιοφωνικός Σταθμός της Τοπικής μας Εκκλησίας όχι μόνο βελτίωσε τεχνολογικά τις υπηρεσίες του αλλά και προχώρησε στην δημιουργία του web tv, όπου διαδικτυακά παρουσιάζονται άκρως ενδιαφέρουσες εκπομπές.



# Κατασκήνωση «Άγιος Παύλος»

- 👤 Στις θερινές κατασκηνώσεις «Ο Άγιος Παύλος» οι νέοι μας ζουν 4 δωδεκαήμερα διακοπών, κοινωνικοποιούνται, ασκούνται, μαθαίνουν να αναλαμβάνουν ευθύνες και πρωτοβουλίες, βιώνουν αλησμόνητες στιγμές, δημιουργούνται άρρηκτοι δεσμοί φιλίας και συμμετέχουν στην λατρευτική ζωή της εκκλησίας.
- 👤 Πάνω από 400 παιδιά φιλοξενούνται κάθε χρόνο στην κατασκήνωση, σε ένα υπέροχο φυσικό χώρο με σύγχρονες εγκαταστάσεις.
- 👤 Το έργο στηρίζεται α) στην παρουσία εθελοντών στελεχών-ομαδάρχων και β) στην συνεργασία και τη συνδρομή όλων όσων αγαπούν την εκκλησία και εμπιστεύονται το κοινωνικό της έργο.



**Γιορτή 4ης περιόδου αγοριών δημοτικού**

Σας περιμένουμε όλους στην γιορτή μας για τη λήξη της κατεργασίας θα τραγουδήσουμε, θα χορέψουμε και θα βρούμε τη χαρά της επικοινωνίας στο καταπράσινο χώρο του Αγίου Παύλου.

Τετάρτη, 19 Αυγούστου 2015 8 π.μ.



**23-24 Αυγούστου ΕΒΔΟΜΑΔΗ ΝΕΩΝ**  
για τη γιορτή του Αγ. Εφραίμ  
στη γιορτή του Αγ. Κοσμά του Αιτωλού  
την περίοδο 10 χρόνων κατασκήνωσης

1. Η Εβδομάδα Νέων «Άγιος Παύλος» και η Κοινωνία των Νέων με την ευκαιρία της εορτής του Αγ. Κοσμά του Αιτωλού στην κατασκήνωση του Αγ. Παύλου, από 23-24 Αυγούστου, στο Στόμιο.

# Γραφείο Νεότητας

- ☪ Το 2015 πραγματοποιήθηκε η έναρξη λειτουργίας του Γραφείου Νεότητος της Ιεράς Μητροπόλεώς μας που από φέτος ξεκίνησε τις δράσεις του και τους οραματισμούς του, με ενεργό δυναμικό του, τους νέους και τις νέες του τόπου μας.
- ☪ Η πορεία της ζωής, δεν μπορεί να συντελεσθεί χωρίς εφόδια. Εφόδια ισχυρά, ώστε να αντιμετωπίσουν με θάρρος και πίστη και αισιοδοξία οι νέοι τις δυσκολίες, τις κακοτοπιές και τις παγίδες της ζωής, που μόνο η Αγία μας Εκκλησία μπορεί να τους προσφέρει.
- ☪ Η νεότητα δεν μπορεί να βοηθεί διαφορετικά, παρά μόνον ως ο βλαστός της ζωής, που αναπτύσσεται δυναμικά και νομοτελειακά οδεύει προς το μέλλον.
- ☪ Το γραφείο Νεότητος παρουσίασε το 2015 ποικίλες θρησκευτικές, πολιτιστικές, εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές δράσεις δηλώνοντας έτσι δυναμικά την παρουσία του στα δρώμενα των Χανίων.



# Πολιτιστικό Κέντρο

📍 Το Πολιτιστικό Κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεως Κυδωνίας και Αποκορώνου βρίσκεται στην Αντωνίου Γιάνναρη 2.



📍 Στο κτήριο λειτουργούν:

- α) Η κουζίνα του Κεντρικού Συσσιτίου της Ιεράς Μητροπόλεως Κυδωνίας και Αποκορώνου από την οποία καθημερινά διανέμονται οι 750 μερίδες ζεστού φαγητού στους αδελφούς μας.
- β) Ο ραδιοφωνικός σταθμός «Μαρτυρία 95,5 FM» και το WEB TV που κρατά συντροφιά και διδάσκει τον Λόγο του Θεού.
- γ) Αίθουσα διαλέξεων και πολιτιστικών, εκπαιδευτικών, θρησκευτικών δράσεων, στην οποία δίνεται η δυνατότητα σε σχολεία, συλλόγους και γενικότερα στους Χανιώτες να συμμετέχουν σε ποικίλες δημιουργικές δραστηριότητες.
- δ) Σχολή Βυζαντινής Μουσικής, στην οποία πολλοί νέοι της πόλης μας διδάσκονται την Βυζαντινή τέχνη και παράδοση.
- ε) Παιδική χορωδία και χορωδία νέων της Μητροπόλεως στην οποία οι νέοι μας απασχολούνται δημιουργικά και προβαίνουν σε πολιτιστικές παραστάσεις.
- στ) Χώρος συνάντησης ομάδων και παιδιών, νέων και ενηλίκων, στην οποία οι νέοι έχουν την δυνατότητα να συνομιλήσουν, να προβληματιστούν και να ανταλλάξουν απόψεις για όσα τους απασχολούν.
- ζ) Ξενώνες, στους οποίους διαμένουν άποροι φοιτητές που φοιτούν στην πόλη μας.
- η) Βιβλιοθήκη. Ένας χώρος ζεστός και οικείος, ένας χώρος μάθησης και περισυλλογής.
- θ) Παρεκκλήσι του Αγίου Κοσμά του Αιτωλού, όπου γίνονται όλες οι ακολουθίες της ημέρας.



# Εκκλησιαστική Εστία

- 👤 Η Εκκλησιαστική Εστία «Άγιος Ματθαίος» της Εκκλησιαστικής Σχολής Κρήτης βρίσκεται στον πευκόφυτο λόφο του Αγίου Ματθαίου και τελεί υπό την ευθύνη της Ιεράς Μητροπόλεως Κυδωνίας και Αποκορώνου και του Μητροπολίτη αυτής.
- 👤 Στους μαθητές της Εκκλησιαστικής Σχολής Κρήτης δίνεται η δυνατότητα δωρεάν διαμονής τους στο καλαίσθητα διαμορφωμένο διώροφο κτήριο που περιλαμβάνει δωμάτια που μπορούν να φιλοξενήσουν έως 85 μαθητές.
- 👤 Λειτουργούν: μαγειρεία, εστιατόρια, αθλητικές εγκαταστάσεις με γήπεδα ποδοσφαίρου, μπάσκετ και πινακ-πονγκ, πλήρως εξοπλισμένο εργαστήριο πληροφορικής, πλούσια βιβλιοθήκη.
- 👤 Όλα τα παραπάνω πραγματοποιούνται αποκλειστικά με δαπάνες της Ιεράς Μητροπόλεώς μας και χορηγίες-δωρεές των συμπολιτών μας.



# Φιλόπτωχο Ταμείο

## Ίδρυμα Εκκλησιαστική Διακονία της Ι.Μ.Κ.Α.

- 👤 Το θεμέλιο και το στήριγμα της ποιμαντικής προσφοράς της εκκλησίας είναι οι εκούσιες προσφορές των πιστών Χριστιανών.
- 👤 Στην Μητρόπολή μας και στις ενορίες αθόρυβα αναπτύσσεται αξιόλογη προνοιακή δράση με την συμμετοχή και την συνδρομή κληρικών και λαϊκών.
- 👤 Πρωτεύον μέλημά μας είναι η θεραπεία του ανθρώπινου πόνου και της δυστυχίας. Αδιάκοπα λοιπόν υψώνονται τα κτίσματα της αγάπης και της θαλπωρής και εξευγενίζουν τις ανθρώπινες κοινωνίες, θεραπεύουν πληγές, δίνουν νόημα και προοπτική στη ζωή.
- 👤 Τα έσοδα του φιλοπτώχου ταμείου προέρχονται από δωρεές, εκκλησιασμάτα, χορηγίες, εισφορές ενοριών και λοιπές χρηματοδοτήσεις.
- 👤 Μέσα από το ταμείο αυτό χρηματοδοτούνται όλες οι φιλόπρωτες δράσεις της Μητροπόλεως (π.χ. Κεντρικό Συσσίτιο, Ξενώνας «Θαλπωρή», Θεοχαρίδειο Ίδρυμα, κατασκηνώσεις κ.λ.π.).
- 👤 Το 2012 δόθηκαν συνολικά 271.000 ευρώ, το 2013 δόθηκαν 519.000 ευρώ, το 2014 δόθηκαν 638.000 ευρώ και το 2015 δόθηκαν 453.111,82.
- 👤 Μόνο το 2015 δόθηκαν: α) 19.982 ευρώ σε ανθρώπους που έπρεπε κυρίως λόγω υγείας να μεταβούν στην Αθήνα, β) 1.540 ευρώ σε φάρμακα για εκείνους που αδυνατούν να τα καλύψουν, γ) 68.976,55 ευρώ στους αδελφούς μας που αντιμετωπίζουν ποικίλες δυσκολίες. Κυρίως με τα χρήματα αυτά έγινε αποπληρωμή λογαριασμών και ενοικίων, κάλυψη εξόδων για θεραπείες και χειρουργικές επεμβάσεις, αγορά ειδών πρώτης ανάγκης για οικογένειες που ζουν υπό το καθεστώς της φτώχειας.
- 👤 Αν κάποιος ρίξει μια πιο προσεκτική ματιά θα παρατηρήσει ότι η φιλόπρωτη δράση της Μητροπόλεως απαιτεί ετησίως ποσά πολύ μεγαλύτερα από τα συλλεχθέντα και αυτό συμβαίνει διότι αδιάκοπα προκύπτουν νέες ανάγκες στις οποίες η εκκλησιαστική πρόνοια δεν μπορεί να κωφεύει.





ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ  
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΚΥΔΩΝΙΑΣ & ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ



## Ό,τι μπορώ προσφέρω

**Αριθμός Λογαριασμού Εθνικής Τραπέζης: 495/296057-57**

**IBAN: GR4001104950000049529605757**

**Αριθμός Λογαριασμού Τράπεζας Χανίων: 176495001**

**IBAN: GR8506900010000000176495001**



## Επικοινωνία



### ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ:

Γραμματεία: 28210 27807 • Fax: 28210 27808

email: [sissitia\\_imka@yahoo.gr](mailto:sissitia_imka@yahoo.gr), [Kentrikosissitio@gmail.com](mailto:Kentrikosissitio@gmail.com).

[ekklisiastiki.diakonia@gmail.com](mailto:ekklisiastiki.diakonia@gmail.com)

Κεντρικό Συσσίτιο: τηλ.: 28210 27823

**Ραδιοφωνικός Σταθμός και Web-TV της Μητροπόλεως "ΜΑΡΤΥΡΙΑ"**

τηλ.: 28210 27805 & 28210 27806

email: [imka.radiomartyria@gmail.com](mailto:imka.radiomartyria@gmail.com)

**Γραφείο Νεότητας:** τηλ.: 2821027805 & 2821027806

e-mail: [grfnfts.imka@hotmail.com](mailto:grfnfts.imka@hotmail.com)

**Αίθουσα Διαλέξεων - Πολιτιστικό Κέντρο:** τηλ.: 28210 27823

**Εκκλησιαστική Εστία:** τηλ. επικοινωνίας & fax: 2821055053

**Θεοχαρίδειο Ίδρυμα Κέντρο Κοινωνικής Συμπαράστασης Νέων:**

Αρχοντάκη 4 Χανιά τηλ.: 28210 28488.

[www.help-net.gr](http://www.help-net.gr)

**Νυκτερινή Γραμμή Συμπαράστασης με αριθμό: 28210 45046**

**Επιμέλεια εντύπου:** Περάκη Στέλλα, φιλόλογος.